

Léto, prázdniny. Období plné dobrodružství a nových přátelství, ale také snížené opatrnosti a větší touhy po zážitcích s kamarády nebo rodiči. Právě velké nasazení může někdy vést k nečekané prázdninové komplikaci a vy se se svým potomkem nechtěně ocitnete u pediatra nebo rovnou na chirurgickém urgentu s úrazem.

Nástrahy úrazu potkáváme na kole, v lese, u vodních ploch či při obyčejných dětských hrách u babičky na venkově.

„Úrazy, se kterými se potýkáme během letních prázdnin, vznikají opravdu mnohdy z důvodu neopatrnosti či nevědomosti. Začíná to odřeninami, ale může skočit zlomeninou, otřesem mozku, nebo dokonce poraněním páteře,“ vysvětluje primář karvinské chirurgie Zdeněk Vojkůvka a pokračuje: „Abychom se v čekárnách nemocnic potkávali co nejméně, stačí mnohdy dodržovat jednoduchá pravidla. Na kolo výhradně s přílbou, ke které přidáme na kolečkových bruslích chrániče loktů a kolen. Také pěší túra se může stát noční můrou, pokud přeceníte své síly. Volte své trasy podle věku a fyzické kondice členů výpravy. Velké nebezpečí a trvalé postižení může číhat v neznámé vodě, opatrně se skákáním, pokud nevíte, co může být pod hladinou.“

Červenec patří podle statistik k měsícům s největším počtem úrazů u dětí. Povědíme si s dětmi a dejme jim potřebné informace, jak chránit sebe i kamarády. Důležité je také vyhodnotit samostat-

Léto nejsou jenom výlety a dětský smích

nost dítěte a být mu nablízku, pokud to jeho věk vyžaduje. Je na rodičích, jestli pustí dítě na trampolínu, která se může stát při neobratnosti potomka zdrojem úrazu a celoprázdninového problému v podobě komplikované zlomeniny nebo vykloubeného ramene.

Pokud se staneme i přes všechna opatření účastníky nehody se zraněním, je důležité řešit situaci s chladnou hlavou. Samozřejmě s malými oděrkami či řeznými ranami si poradíme s tekoucí vodou, dezinfekcí a sterilním krytím, které bychom měli mít v každé domácí lékárničce.

Pokud jsou však zranění závažnější a nevíte si rady, neváhejte zavolat okamžitou pomoc. Důležitá pro postiženého může být každá minuta.

„Určitě je lepší situaci nepodceňovat a zavolat záchrannou službu, která stav vyhodnotí a v případě potřeby pacienta převezme k nám na urgentní příjem. Je pak

na lékaři, aby rychle odhalil problém a stanovil efektivní léčbu. K tomu všemu nám samozřejmě pomáhá moderně vybavené pracoviště s nepřetržitým provozem a léčebné postupy, které se zdokonalují v souladu s požadavky dnešní doby. Umíme tak pacientovi zajistit okamžitou a plně kvalifikovanou péči v rozsahu, který jeho akutní problém vyžaduje,“ pokračuje primář chirurgického oddělení krajské Nemocnice Karviná-Ráj Zdeněk Vojkůvka.

Přípraveni však buďte i vy. Většina nečekaných událostí se dá vyřešit svépomocí. Mějte v šuplíku náplasti, obvazy a obinadla, dezinfekci, fenistil na štípance, vatový tampon a pinzetu, kdybyste potřebovali vytáhnout klíště. Nezapomínejte na dostatek tekutin a ochranu před letním sluncem. A na pohazení, které dá vašim dětem jistotu, že s pomocí otevřeného náruče se dá zvládnout a vyřešit všechno.

PRIMÁŘ CHIRURGICKÉHO ODDĚLENÍ
KRAJSKÉ NEMOCNICE KARVINÁ-RÁJ
ZDENĚK VOJKŮVKA

